



CE QU'IL FAUT SAVOIR

Il faut différencier la microdermabrasion qui n'est en fait qu'une dermabrasion très superficielle avec pour effet un simple coup d'éclat sans relissage, qui corrige les rides, les taches et diminue considérablement la dilatation des pores. Un principe rapide de projection d'une poudre fine abrasive composée de micro-cristaux d'alumine qui permettent de rafraîchir le teint. Ce geste dure 10 à 15 mn et est indolore, et il est suivi par l'application d'un masque à l'oxygène ou par une **séance de mésolift**. Il existe plusieurs techniques d'abrasion :

Mécanique : c'est la dermabrasion

Chimique : ce sont les peelings

Thermique : c'est la laser-abrasion

LA DERMABRASION

Réalisée à l'aide d'une brosse ou d'une petite fraise rotative (dimension, de forme et de grain variables), la dermabrasion consiste en l'élimination de la couche superficielle de la peau du visage. Le médecin ou l'esthéticienne détermine la pression, la vitesse et la profondeur de l'action suivant l'importance du défaut à corriger et de la zone ciblée.

Cette intervention nécessite un temps de cicatrisation postopératoire important à prendre en compte pendant lequel la peau requiert des soins spécifiques. C'est avec ce processus de cicatrisation que la restauration de la surface cutanée recrée un aspect plus lisse avec une certaine rétraction cutanée, véritable effet « tenseur ».

PRÉPARATION

C'est lors de la consultation que le chirurgien évalue votre demande avec précision. Celui-ci vous informe alors des possibilités, du processus et étapes de cicatrisation et éventuelles contre-indications. Afin d'optimiser les résultats de l'intervention, il est important de bien préparer votre peau les semaines précédentes, en privilégiant un nettoyage cutané minutieux et l'application de crèmes aux acides de fruits ou à la vitamine A acide.

TYPE D'ANESTHÉSIE ET MODALITÉS D'HOSPITALISATION

Plusieurs types d'anesthésie sont envisageables selon les cas : Sous anesthésie locale, locorégionale, générale ou analgésie. Le principe pour une anesthésie lors d'une dermabrasion du visage, est la recherche du confort, à la fois pour le patient et pour le praticien. C'est pourquoi l'anesthésie générale ou l'analgésie seront privilégiées afin de garantir une plus grande facilité d'intervention.

- Anesthésie générale classique, durant laquelle vous dormez complètement,
- Analgésie qui est une anesthésie locale complétée par des tranquillisants administrés par voie intraveineuse (anesthésie vigile). On peut néanmoins avoir recours à des anesthésies locales (injecté localement en sous-cutané pour insensibiliser la zone à traiter) ou tronculaires (l'injection d'un produit anesthésique autour d'un nerf sensitif, adapté pour les paupières et pour la partie médiane du visage).

MODALITÉS D'HOSPITALISATION :

Une hospitalisation d'un ou plusieurs jours, souvent préconisée, ou en ambulatoire, après quelques heures de surveillance, sont possibles.



L'INTERVENTION

Après nettoyage et désinfection de la peau et installation des champs stériles, la dermabrasion peut commencer.

Le choix de la vitesse de rotation, du pouvoir abrasif de la fraise et la pression exercée par le chirurgien permet le contrôle qualitatif de l'abrasion et sa profondeur. La délicatesse du geste est maximale lorsqu'on se rapproche des paupières, des cheveux, des sourcils, de la muqueuse labiale. A l'issue de l'intervention, le derme doit être recouvert et protégé soit par un pansement fermé, sec ou gras, à refaire tous les jours du fait du suintement important, ou par un pansement ouvert qui consiste en l'application de corps gras vaseliné à répéter pluriquotidiennement.

PHASE POST-OPÉRATOIRE

Immédiatement après la dermabrasion, la mise à nu du derme entraîne rougeurs, œdème et suintements. Dès le 5^{ème} jour, une mince couche épidermique se reforme : elle est très fragile car ses attaches avec le derme sous-jacent sont encore fragiles, d'où le danger de frottement, de traumatisme, de grattage.

Des soins locaux, à base de corps gras ou de pansements vont favoriser et protéger jusqu'à cicatrisation complète, obtenue en 10 à 15 jours.

Progressivement, une peau de meilleure tonicité, plus lisse, se régénère. La pigmentation commence à apparaître au bout d'un mois et ne doit en aucun cas être stimulée, bien au contraire, par l'exposition au soleil, au risque de voir apparaître une hyperpigmentation.

A partir du 10^e jour, un maquillage adapté et une protection solaire sont indispensables.

Des rashes avec rougeurs et chaleurs peuvent survenir pendant quelques mois.

La peau peut être inconfortable, sèche, fragile, irritable, intolérante aux produits de beauté habituels pendant plusieurs semaines. En ce qui concerne l'exposition au soleil, une éviction est conseillée pendant 6 mois, ainsi qu'une protection par crèmes écran total.

RÉSULTATS

Au bout de plusieurs mois, le résultat final montre une peau plus lisse, ayant bénéficié d'un effet tenseur, avec un épiderme d'épaisseur normale. Le but de cette intervention est d'apporter une amélioration et non pas d'atteindre la perfection. Si vos souhaits sont réalistes, le résultat obtenu devrait vous donner entière satisfaction.

INDICATIONS

Le succès de la dermabrasion dépend essentiellement de la faculté de régénération de l'épiderme grâce aux phénomènes naturels de cicatrisation. La zone la plus favorable étant le visage (cicatrices type acné, taches et rides superficielles).

Ce traitement de la surface cutanée qui peut être associé aux techniques de traitement du relâchement cutané lié au vieillissement telles que lifting, blépharoplastie.

Il peut également être associé à d'autres techniques telles que les injections de produits de comblement ou de toxine botulique.



COMPLICATIONS POTENTIELLES

Une dermabrasion, bien que réalisée pour des motivations essentiellement esthétiques, n'en constitue pas moins une agression cutanée, épidermique et dermique, ce qui implique les risques liés à tout acte médico-chirurgical.

En choisissant un praticien qualifié et compétent, formé à ce type d'intervention, vous limitez au maximum ces risques sans toutefois les supprimer complètement.

Heureusement, les vraies complications sont rares à la suite d'une dermabrasion réalisée dans les règles.

POUR AUTANT ET MALGRÉ LEUR RARETÉ, VOUS DEVEZ QUAND MÊME CONNAÎTRE LES COMPLICATIONS POSSIBLES :

- Infection microbienne,
 - Poussée d'acné,
 - Grains de milium (petits kystes blancs),
 - Hyperpigmentation (surtout sur les peaux foncées), précoce et presque toujours transitoire, elle est souvent le fait d'une exposition prématurée au soleil.
 - Hypopigmentation, souvent définitive, apparaît plus rarement et plus tardivement.
 - Rougeurs persistantes,
 - Troubles de la cicatrisation et cicatrices hypertrophiques sont possibles mais rares. Ils témoignent d'une destruction trop profonde, d'un grattage, d'un non-respect de la fragile réépidermisation du début de la cicatrisation, d'une infection mal ou tardivement traitée.
 - Allergie : les produits utilisés pour la désinfection de la peau ou pour les soins peuvent aussi provoquer une allergie ; il est donc important de considérer toutes les allergies que le patient a eues au cours de sa vie.
 - Douleur durant les premiers jours, sensation diffuse de chaleur ou de brûlure au niveau de la zone traitée. Une prescription d'antalgiques sera faite par le médecin.
 - Insuffisance de résultat, surtout du fait de l'importance du défaut à corriger : dans ces cas, votre chirurgien vous avertira de l'intérêt d'un nouveau traitement après un délai d'un an minimum.
- Au total, il ne faut surévaluer les risques, mais simplement prendre conscience qu'un acte médico-chirurgical même apparemment simple, comporte toujours une petite part d'aléas.

Nous sommes à votre disposition pour reparler de cette technique au cours d'une prochaine consultation, ou bien par téléphone.

Fumer augmente le risque de complications chirurgicales de toute chirurgie. Arrêter de fumer 6-8 semaines avant l'intervention élimine ce risque supplémentaire.

Si vous fumez, parlez-en à votre médecin, votre chirurgien et votre anesthésiste ou appelez la ligne Tabac-Info-Service au 3989 pour vous aider à réduire les risques et mettre toutes les chances de votre côté.